



Zeitplan Traineraus- & -weiterbildung

Stufe: ADAC Trainer, DOSB Trainer/in C

Modul: Fortbildung, nach DOSB RiLi. mit 8 Lehreinheiten

Veranstalter: Landes Motorsport Fachverband Hamburg e.V., c/o ADAC Hansa e.V., Amsinckstraße 41, 2009 Hamburg

Datum: 09.02.2019

Veranstaltungsort/e: ADAC Hansa e.V., Amsinckstraße 41, 2009 Hamburg

Seminarleitung: Antonia Musahl

Mentor: tba

Seminarziele: Ergänzung und Vertiefung der bisher vermittelten Kenntnisse, Fertigkeiten und Fähigkeiten, Aktualisierung des Informationsstandes und der Qualifikation, Erkennen und Umsetzen von Entwicklungen des Sports, Erweiterung der Kenntnisse, Fertigkeiten und Fähigkeiten zu einem weiteren eigenständigen Profil.

Datum	Thema	Inhalte	Lerneinheiten	Referent/en
09.00 – 09.30 Uhr	Frühstück			
09.30 – 09.45 Uhr	Begrüßung	Vorstellen der Seminarinhalte, Ablauf, organisatorische Hinweise Erfahrungsaustausch der Teilnehmer	1/3	Antonia Musahl
09:45 – 10:30 Uhr	Suchtprävention	Umgang mit Alkohol und Drogen im Motorsportverein und bei Motorsportveranstaltungen etc. Präventionseinfluss von Trainern und Vereinen im Motorsport. Anti Doping	1	Dr. Michael Goldbeck
10.30 – 10:45 Uhr	Kaffeepause			
10.45 – 12.15 Uhr	Sportmedizin	Prävention von Sportverletzungen und Sportschäden, Muskuläre Dysbalancen bei Kindern und Jugendlichen, Substitution und Supplementation	2	Dr. Michael Goldbeck
12.15 – 13:00 Uhr	Mittagspause			

13.00 – 14.30 Uhr	Sportpädagogik	Blended Learning in der Trainerausbildung und im Motorsportverein, Trainer selbstverständnis, Methodik und Didaktik, wertschätzende Elterngespräche, Kinder und Jugendliche im Leistungssport	2	Frank Kurbel
14.30 – 14.45 Uhr	Kaffeepause			
14:45 – 15.30 Uhr	Ein erfolgreicher Nachwuchssportler berichtet	Erfahrungs-Erfolgsberichte	1	Maxi Buhk
15.30 – 16.15 Uhr	Gewaltprävention/ Prävention von sexualisierter Gewalt	Präventionskonzepte, Umgang mit Konflikten, Intervention und Anlaufstellen	1	Frank Kurbel
16.15 – 17:00 Uhr	Abschlussbesprechung	Fragen und Reflexionen zu den Tagesthemen	2/3	Antonia Musahl